**Szkoła Podstawowa nr 1**

**im. ks. Adama Osetka**

**w Gorzycach**

***FERIE ZIMOWE 2016***

Ferie Zimowe to okres wolny od nauki, to czas do dyspozycji dzieci po wykonaniu przez nie zadań obowiązkowych. Dzieci zasłużył sobie na odpoczynek po półrocznej ciężkiej pracy w szkole. Najbardziej wskazanym byłby wypoczynek tych dzieci poza miejscem zamieszkania. Jednak niewiele dzieci z naszej szkoły może sobie pozwoli na wyjazd. Większość z nich spędza wolny czas od nauki w domu przed komputerem. Wiele z tych dzieci jest w tym czasie pozbawionych jakiejkolwiek opieki, gdyż obydwoje rodzice pracują.

Czas wolny od nauki powinno się przeznaczyć na zabawę, rozrywkę, aktywny odpoczynek, działalność społeczną o charakterze dobrowolnym oraz bezinteresownym.

Dlatego chcielibyśmy, by dzieci uczęszczający do naszej szkoły miło spędzili czas ferii zimowych, nie nudziły się i postrzegały szkołę nie tylko jako miejsce do nauki, ale też do bezpiecznej zabawy, by czas wspólnie spędzony był dla każdego ciekawy, radosny i przede wszystkim bezpieczny.

**ZAŁOŻENIA PROGRAMU:**

Program jest przeznaczony dla zainteresowanych uczniów klas 0 – VI Szkoły Podstawowej nr 1 im. ks. Adama Osetka w Gorzycach. Realizowany będzie w pierwszym (15-19.02.2016) i drugim tygodniu (22 – 26.02.2016) ferii zimowych, zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku, w godzinach od 10.00 do 14.00.

**CELE PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO:**

- wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego

- wyrabianie nawyku czynnego wypoczynku

- nabywanie umiejętności interpersolnaych i zgodnego przebywania w grupie

- promowanie zdrowia i bezpieczeństwa

- dbałość o higienę, estetykę posiłków i kulturę spożywania

- rozwijanie kreatywnej osobowości ucznia, poszerzanie jego wiedzy

- rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupie odniesienia

- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań

- czynny wypoczynek w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **15/02/2016** | **Wtorek**  **16/02/2016** | **Środa**  **17/02/2016** | **Czwartek**  **18/02/2016** | **Piątek**  **19/02/2016** |
| I TYDZIEŃ FERII | 10.00 - 10.15  Rozpoczęcie ferii 2016 „ Poznajemy się wzajemnie”  10.15 - 11.00  Zajęcia sportowe:  tenis stołowy  11.00 - 11.45  Zajęcia muzyczne „ Zimowa piosenka”  13.00 - 13.45  Zimowa olimpiada sportowa  - wybieramy mistrza  olimpiady | 10.00 – 12.00  Pieczenie mufinek  12.00 – 14.00  SERCE - SERCOM | 10.00 - 11.45  Zajęcia plastyczne „Zimowe obrazy”-  12.00 – 14.00  Zajęcia z chustą animacyjną „Klanza” i zabawy | 10.00 – 12. 00  Zajęcia sportowe na Sali gimnastycznej (gry i zabawy integracyjne)  12.00 – 14.00  Projekcja filmu profilaktycznego dla dzieci. | **KONKURS:**  WYKONANIE ULOTKI ORAZ WIERSZA O TREŚCIACH PROFILAKTYCZNYCH I PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| II TYDZIEŃ | **Poniedziałek**  **22/02/2016** | **Wtorek**  **23/02/2016** | **Środa**  **24/02/2016** | **Czwartek**  **25/02/2016** | **Piątek**  **26/02/1016** |
| 10.00 - 11.45  Turniej tenisa stołowego o puchar mistrza ferii.  12.00 - 13.45  Zajęcia muzyczne i teatralne ( w grupach) | 10.00 – 14.00  Profilaktyka zdrowego odżywiania się (warsztaty kulinarne) | 10.00 – 12.00  Konkurs plastyczny „Bezpieczne ferie 2016”  12.00 – 14.00  Zajęcia z papieroplastyki | 10. 00 – 11.00  Zajęcia z chustą animacyjną „Klanza”  12.00 – 13.00  Feryjna szkółka tańca – nauka tańca belgijka  13.00 – 14.00  Projekcja bajki w Sali Gimnastycznej | 10.00 – 12.00  Zajęcia sportowe na Sali gimnastycznej  12.00 – 14.00  Uroczyste zakończenie „Ferii zimowych 2016 ” ( dyplomy i nagrody dla uczestników konkursów) |